



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

آنچه درباره بیماری فیبروز کیستیک (سی.اف) باید بدانید



تهیه تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش عفونی
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۴۰۱

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش عفونی):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴-(۳۱۰)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<https://17shahrivar.gums.ac.ir>



منبع:

هاکنبری مرلین، ویلسون دیوید، راجرز شریل. ۲۰۱۹. پرستاری کودکان و وونگ کودک بیمار. ترجمه سونیا آرزومانیاس. مهناس شوقی، مهناس سنجرى. تهران: جامعه نگر. ۶۲۰-۶۳۳.

آیا می دانید چگونه پس از ترخیص از کودک مراقبت

کنید؟

- داروها بطور منظم به کودک داده شود و بدون دستور پزشک قطع ننمایید.
- فیزیوتراپی تنفسی را نباید قبل یا بلافاصله بعد از غذا انجام دهید.
- از مینی ماساژور جهت فیزیوتراپی استفاده نمایید.
- علاوه بر واکسیناسیون معمول، یک نوبت واکسن آنفلوآنزا در سن ۶ ماهگی و بعد به طور سالانه انجام دهید.
- در صورت بروز علائم زیر به مرکز درمانی مراجعه نمایید:
- تب
- تنگی نفس
- بی اشتهايي
- سرفه

توصیه های خودمراقبتی

والدین گرامی مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

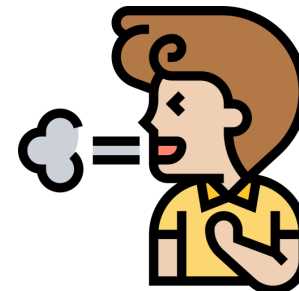
آیا می دانید بیماری فیبروز کیستیک یا (سی. اف) چیست؟

یک بیماری ژنتیکی است که منجر به تشکیل مخاط (موکوس) غلیظ و چسبناک در سیستم های بدن مانند ریه، گوارش و ... می گردد. وجود این ترشحات غلیظ منجر به مسدود شدن راه های ارتباطی در آنها شده و همچنین محل مناسبی برای رشد میکروبها می شود.



علائم بیماری فیبروز کیستیک چیست؟

- بی اشتهايي
- نارسایی در رشد
- کاهش وزن
- عفونت ریه
- سرفه خشک



آیا می دانید بیماری فیبروز کیستیک چگونه تشخیص داده می شود؟

- تاریخچه خانوادگی (سوال از والدین درباره سابقه بیماری)
- تست عرق
- عکس ریه
- اندازه گیری آنزیم های پانکراس

آیا می دانید فیبروز کیستیک چگونه درمان می شود؟

- تجویز آنتی بیوتیک
- رژیم غذایی مناسب

رژیم غذایی صحیح کودک در زمان ابتلا (CF) چگونه است؟

- رژیم غذایی حاوی چربی بالا (مانند روغن زیتون، کره، خامه، آجیل و ...)، پر پروتئین (مرغ، تخم مرغ، گوشت قرمز و ...) و پر کالری (انرژی) فراوان
- مایعات کافی جهت رقیق کردن ترشحات
- استفاده از نمک در رژیم غذایی و در هوای گرم

وعده های غذایی با حجم کم و وعده های بیشتر (مثلاً به جای

سه وعده شش وعده) باشد.

چگونه می توانید از عوارض ناشی از بیماری پیشگیری کنید؟



- تغذیه مناسب جهت رشد
- فعالیت و ورزش
- فیزیوتراپی قفسه سینه
- مصرف صحیح آنزیم ها

آیا از نحوه مصرف دارو اطلاع دارید؟

- آنزیم ها را با پوره و عصاره سیب مخلوط نمایید.
- آنتی بیوتیک ها را به موقع استفاده نمایید.
- اسپری تنفسی را با دمپار استفاده کنید.



فیلم آموزشی "روش صحیح استفاده از دمپار" را مشاهده نمایید.

آیا از میزان فعالیت مناسب اطلاع دارید؟

- کودک را برای شرکت در فعالیت های مدرسه و انجام ورزش و همکاری در گروه رانشوبق کنید.
- انجام فعالیت بدنی باعث کمک به خروج ترشحات و کمک به عملکرد ریه خواهد شد و همچنین باعث افزایش اعتماد به نفس کودک می شود.

آیا می دانید وضعیت قرار گیری کودک در زمان ابتلا

به بیماری چگونه است؟

جهت تخلیه ترشحات کودک در وضعیت نیمه نشسته قرار گیرد.

آیا می دانید چگونه درد کودک را تسکین دهید؟

- کودک را روی پا تکان دهید.
- کودک را تشویق کنید تلویزیون تماشا کند.
- از مسکن طبق دستور پزشک استفاده نمایید.